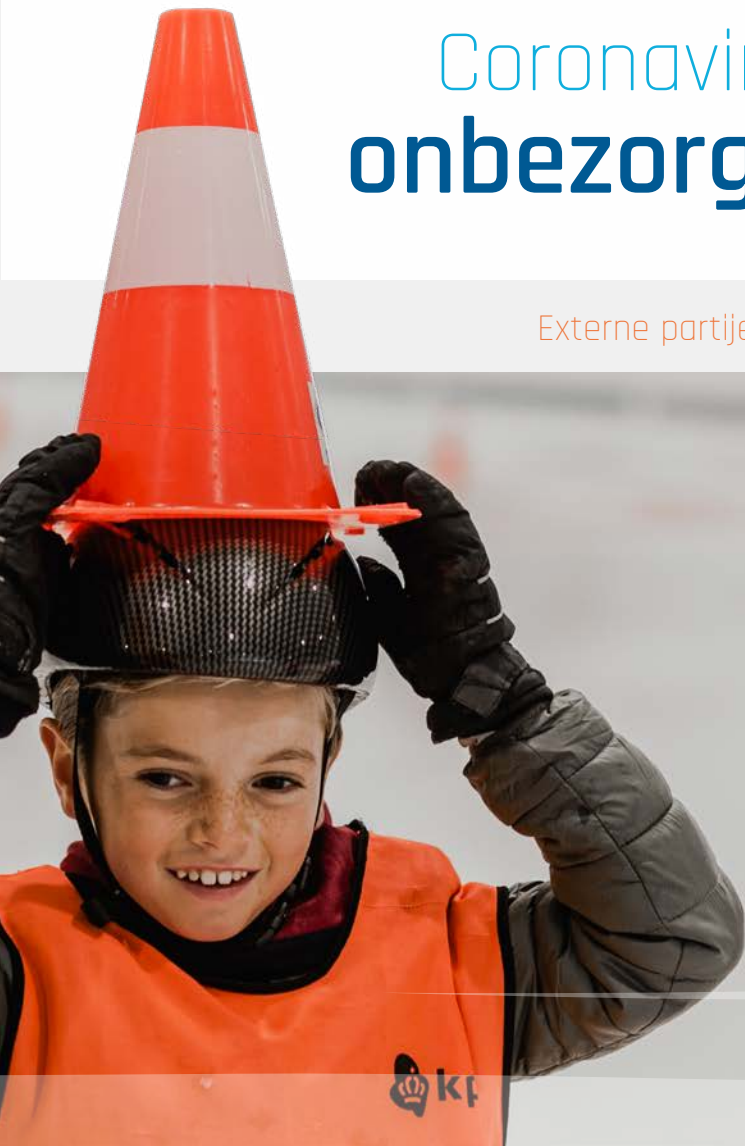


# Coronavirus protocol onbezorgd ijsplezier

Externe partijen, versie 16-10-2020



**DISCLAIMER:** Dit protocol is een levend document dat aangepast wordt naar aanleiding van de actuele situatie in Nederland. Zodra er wijzigingen in landelijke of regionale maatregelen worden doorgevoerd, dan zullen we dit concept protocol daar zo spoedig mogelijk op aanpassen. Wij hebben het document zorgvuldig samengesteld op basis van de nu beschikbare informatie ([bron](#)), desondanks kan het zo zijn dat sommige teksten niet meer actueel of juist zijn. De meest recente versie, te herkennen aan de datum, vind je altijd op onze website.

# Inhoudsopgave

## 1 Seizoen 2020-2021

1.1	Opening seizoen	3
1.2	Basisregels	4

## 2 Verenigingssport en schaatschool 11S

2.1	Voor verenigingen	5
2.2	Voor sporters, trainers, 2.3 Ouders, verzorgers en toeschouwers	5
2.3	Ouders, verzorgers en toeschouwers	6
2.4	Schaatsscholen	6
2.5	Schoolschaatsen	6

## 3 Wedstrijden & overige activiteiten

3.1	Wedstrijden	7
3.2	Groepsactiviteiten	7

## 4 Recreatiesport

4.1	Recreatie-uren	8
-----	----------------	---

## 5 Horeca

5.1	Regels horeca	9
5.2	Zaalverhuur	9

6	Aanvullende maatregelen per 16-10-2020	10-11
---	--	-------

# 1 Seizoen 2020-2021

## 1.1 Opening seizoen

Gelukkig kan de Elfstedenhal, ondanks alle maatregelen rondom het Coronavirus, dit seizoen weer open! Alle sporten zijn weer toegestaan, zowel binnen als buiten en voor alle leeftijdsgroepen. Wel blijven een aantal basisregels van kracht. Het opvolgen daarvan is ontzettend belangrijk om te voorkomen dat het coronavirus kans krijgt zich verder te verspreiden.

In dit document zetten we de belangrijkste regels en richtlijnen op een rij voor alle gebruikers van de Elfstedenhal. Mocht je na het lezen toch nog vragen hebben, dan kun je een e-mail sturen aan [info@elfstedenhal.nl](mailto:info@elfstedenhal.nl) of bellen met 058 213 5555.

De Elfstedenhal zal voor seizoen 2020-2021 op 26 september haar deuren openen. Vanaf deze dag is de reguliere planning van kracht. De Blauwe Hal zal vanaf 14 september al open zijn voor gebruikers. Wel zullen er aanpassingen zijn in bijvoorbeeld onze routing. Hierover volgt verderop in dit document meer informatie.



## 1.2 Basisregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Het dragen van een mondkapje in de Elfstedenhal voor gebruikers vanaf 13 jaar is verplicht. Tijdens het beoefenen van de sport is het dragen van het mondkapje niet verplicht;
- Raak elkaar zo weinig mogelijk aan;
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papierenzakdoekjes;
- Volg de aangegeven (loop)routes;
- Wachten in de entreehal van het gebouw is niet toegestaan;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van een sportlocatie;
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op;
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (ook tijdens het sporten moet deze afstand voor 18+ bewaard worden. Teamsporten zijn dus niet toegestaan.);
- Het is rijders niet toegestaan om in zogenaamde “treintjes” te rijden van meerdere personen.
- De mogelijkheden voor toiletgebruik zijn beperkt, houd hier rekening mee tijdens je bezoek;
- Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door iedere vorm van contact tijdens trainingen of wedstrijden te vermijden;
- Luidkeels stemgebruik is niet toegestaan;
- Werk mee aan een gezondheidscheck en registratie van aanwezigheidsgegevens als daar om wordt gevraagd;
- Medewerkers hebben de mogelijk zich vrij te bewegen door het gebouw;
- Bezoekers van de Elfstedenhal laten hun persoonsgegevens achter\*
- Het is verboden een samenkomst van meer dan 30 personen (exclusief personeel) per zelfstandige ruimte in een besloten plaats. Hierbij worden alle drie de ijsbanen als aparte ruimte gerekend.

\*Aan bovenstaande basisregels voegen wij voor de Elfstedenhal een belangrijke regel toe. Aangezien het NOC\*NSF de regel stelt dat bij de verwachting van meer dan 100 bezoekers het verplicht is om persoonsgegevens te noteren, hanteren wij de regel dat elke bezoeker persoonsgegevens bij ons moet achterlaten. Dit kan echter ook in de vorm van een abonnement of 11-rittenkaart. Als men niet mee wil werken aan het verstrekken van deze persoonsgegevens zullen wij deze persoon helaas de toegang tot de Elfstedenhal moeten weigeren.

# 2 Verenigingssport en Schaatsschool 11S

## 2.1 Voor verenigingen

- Bij het binnensporten gelden extra voorwaarden en richtlijnen. Zowel de vereniging als de Elfstedenhal heeft daar een verantwoordelijkheid in. Zorg voor goede afstemming en duidelijke afspraken met de Elfstedenhal en informeer je trainers en vrijwilligers daarover;
- Zorg ervoor dat bij de sportactiviteiten altijd iemand aanwezig is die namens de vereniging het aanspreekpunt is voor de Elfstedenhal;
- Bij vragen over de openstelling, richtlijnen en regels kan contact opgenomen worden met Henk-Jan Westra ([verhuur@elfstedenhal.frl](mailto:verhuur@elfstedenhal.frl));
- De vereniging is verantwoordelijk voor een goede communicatie van de richtlijnen naar trainers, vrijwilligers, sporters en ouders;
- Naar aanleiding van de persconferentie van 28 september 2020 is het niet langer toegestaan om als publiek of toeschouwer naar een training of wedstrijd te komen kijken;
- Indien er een coronabesmetting is vastgesteld op je sportclub of sportteam volg dan de checklist coronageval, hier\* te vinden (\*checklist volgt z.s.m.);
- Zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren.
- Verenigingen en clubs mogen hun eigen protocol volgen. Tenzij deze conflicteert met het protocol van de

Elfstedenhal. Bij conflict is het protocol van de Elfstedenhal leidend.

- Per ijsbaan zijn er maximaal 30 schaatsers tegelijkertijd toegestaan (dit is inclusief trainers/staf).

## 2.2 Voor sporters, trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Tijdens de sport mag alleen jeugd onder de 18 jaar sport gerelateerd contact met elkaar hebben. Sporters ouder dan 18 jaar dienen 1,5 afstand te houden.
- Voor teamsporten (binnen en buiten) geldt dat er gesport mag worden in groepen van maximaal 4 personen. Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort. Hou ook tijdens sportbeoefening onderling 1,5 meter afstand tot elkaar en de verschillende groepen. Zorg dat de groepen van 4 sporters zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleint;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar. Houd wel 1,5 meter afstand tot sporters van 13 jaar en ouder, tenzij contact noodzakelijk is voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport(er);
- Zorg er voor dat iedereen van 18 jaar en ouder zich aan de 1,5 meter-regel houdt. Dus tijdens het schaatsen, maar ook tijdens het aantrekken van de schaatsen of tijdens een pauze bij de training;

- Communiceer de richtlijnen van jouw club aan de sporters.
- Voor trainingen op de 400-meterbaan en het middenterrein: Kom zoveel mogelijk in je sportkleding naar de baan. Omkleden aan de baan is mogelijk, maar de kleedkamers en douches zijn niet beschikbaar.
- Voor trainingen in de Blauwe Hal: Kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Gebruik enkel je eigen materiaal, bidon, e.d.
- Uitgaande bezoekers mogen niet onder het afdak van het entreegebied wachten. Het entreegebied is een doorstroomlocatie voor bezoekers die de Elfstedenhal binnengaan. Wachten op uitgaande bezoekers mag in de auto of op voldoende (1.5 meter) afstand van elkaar op het voorterrein/plein.
- Heb je een handicap dan mag je vaste begeleider of mantelzorgert mee naar binnen. Jouw begeleider mag blijven kijken op de daarvoor aangewezen sta- of zitplaatsen en hulp bieden wanneer dit nodig is.
- Heeft uw kind begeleiding nodig bij bijvoorbeeld het aantrekken van de schaatsen, dan mag een ouder/ verzorger als begeleider optreden. Deze zijn wel toegestaan. Houd je hierbij aan de regels en volg de instructies op van het personeel.

## 2.4 Schaatsscholen

De reguliere lessen van Schaatsschool 11S komen de komende 4 weken te vervallen. LET WEL: De Focuslessen en het Bedrijfsschaatsen gaat wél door.

## 2.5 Schoolschaatsen

- De lessen van het Schoolschaatsen gaan de komende weken door. Er mogen maximaal 100 kinderen tegelijkertijd les hebben. Hiervoor volgt een apart schema.
- Het verzamelen van de kinderen voor deze lessen zal dit seizoen plaatsvinden op ons middenterrein
- Ouders die leerlingen brengen, vallen onder de noemer begeleider en mogen mee naar binnen.

## 2.3 Ouders, verzorgers en toeschouwers

- Naar aanleiding van de persconferentie van 28 september 2020 is het niet langer toegestaan om als publiek of toeschouwer naar een training of wedstrijd te komen kijken.

# 3 Wedstrijden & overige activiteiten

## 3.1 Wedstrijden

Vanaf 14 oktober, 22:00 uur zijn officiële wedstrijden en competities niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten, uitzondering hierin zijn de Nationale Selectie sporters;

## 3.2 Groepsactiviteiten

- Groepsactiviteiten zijn niet langer toegestaan in de Elfstedenhal, voor teamsporten (binnen en buiten) geldt dat er gesport mag worden in groepen van maximaal 4 personen.



# 4 Recreatiesport

## 4.1 Recreatie-uren

- Onze recreatieve uren zijn aangepast. Het is vanaf maandag 19 oktober verplicht om vooraf te reserveren. Er kunnen maximaal 30 personen schaatsen tijdens de recreatieve uren. Dit aantal is niet leeftijdsgebonden.
- Ook abbonementhouders moeten online reserveren

Tijdens onze recreatie-uren zijn naast de basisregels ook onderstaande regels van toepassing:

- Voorkom ophoping van gasten bij de ingang;
- Houd er bij het aankopen van een abonnement rekening mee dat dit seizoen vanwege overheidsmaatregelen misschien niet volgemaakt kan worden;
- Het is rijders niet toegestaan om in zogenaamde “treintjes” te rijden van meerdere personen





# 5 Horeca

## 5.1 Regels horeca

- Tijdens de persconferentie van 28 september 2020 is er besloten dat alle horeca die ondergeschikt is aan sportactiviteiten gesloten dient te worden. Alle horeca activiteiten in de Elfstedenhal zijn dan ook tot nader order geannuleerd.

## 5.2 Zaalhuur

- Per 29 september is het tot nader order niet mogelijk om een zaal te huren in de Elfstedenhal.

# 6 Aanvullende maatregelen per 16-10-2020

## Algemeen

### Is sporten nog steeds toegestaan?

**Ja.** Sportactiviteiten zijn nog steeds toegestaan. Vanaf 18 jaar is het enkel toegestaan om te sporten als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden

### Kan ik nog recreatief komen schaatsen?

**Ja.** Onze recreatieve uren zijn aangepast en het is verplicht om vooraf te reserveren. Er kunnen maximaal 30 personen schaatsen tijdens de recreatieve uren. Dit aantal is niet leeftijdsgebonden.

### Geldt de maximale gezelschaps grootte voor 4 personen voor de sport?

**Ja.** voor teamsporten (binnen en buiten) geldt dat er gesport mag worden in groepen van maximaal 4 personen. Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort. Hou ook tijdens sportbeoefening onderling 1,5 meter afstand tot elkaar en de verschillende groepen. Zorg dat de groepen van 4 sporters zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleint;

### Zijn de kleedkamers beschikbaar?

**Nee.** Sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht;

### Zit er een limiet op het maximaal aantal sporters in de Elfstedenhal?

**Ja.** Voor binnensporten geldt een maximaal van 30 personen per ijsbaan;

### Geldt dit voor jeugd en volwassenen?

**Ja.** Wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal 30 personen. En voor sporters vanaf 18 jaar de 1,5 meter en groepjes van maximaal 4 personen. Teamsporten zijn niet toegestaan.

## Clubs, verenigingen en schaatslessen

### Gaan mijn lessen van Schaatsschool 11S de komende weken door?

**Nee.** De reguliere lessen van Schaatsschool 11S komen de komende 4 weken te vervallen. **LET WEL: De Focuslessen en het Bedrijfsschaatsen gaat wél door.**

### Gaat mijn clubtraining de komende weken door?

Voor de verschillende clubs en verenigingen wordt een aparte planning opgesteld. Waar mogelijk proberen we de trainingen door te laten gaan.

### Gaan de lessen van het Schoolschaatsen de komende weken door?

**Ja.** Het schoolschaatsen valt onder de regeling voor trainingsinstellingen. De lessen van het Schoolschaatsen gaan de komende weken dus door. Er mogen maximaal 100 kinderen tegelijkertijd les hebben. Hiervoor volgt een apart schema.

### Zijn wedstrijden en toernooien toegestaan?

**Nee.** Vanaf 14 oktober, 22:00 uur zijn officiële wedstrijden en competities niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten, uitzondering hierin zijn de Nationale Selectie sporters;

### Er mogen maximaal 30 personen tegelijkertijd sporten. Telt mijn trainer ook bij dit totaal van 30 personen?

**Ja.** Een trainer/begeleider telt binnen mee bij het totale aantal van 30 personen;

### Geldt dit ook voor de rest van de staf?

**Nee.**

Kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn. Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit;

### Mag ik een begeleider meenemen tijdens mijn les of training?

Hierin wordt onderscheid gemaakt tussen de uren voor verenigingen en de recreatieve uren:

**Uren voor verenigingen:** Per trainingsuur mogen er maximaal **3 'veter ouders'** aanwezig zijn die de kinderen helpen het ijs op te gaan. Daarna zijn deze vrijwilligers gelijk toezichthouder voor de club/vereniging.

**Recreatieve uren:** Tijdens het recreatieschaatsen is het toegestaan dat een ouder/verzorger (indien deze niet zelf gaat schaatsen) mee naar binnen gaat om bijvoorbeeld de veters van zijn/haar kind te strikken. De ouder/verzorger dient daarna het pand weer te verlaten.